



VIAGGIO IN ARMENIA



- Tra Cultura e Spiritualità -

Dal 19 al 27 agosto

Un viaggio ricco e intenso per la singolarità dell'esperienza proposta: un salto nel passato in una realtà rurale ancora pervasa dai ritmi delle stagioni e dalla cultura dell'essenziale. Un paesaggio di cieli immensi e di simboli che il Cristianesimo ha plasmato nella piccola regione ai piedi dell'Ararat. Acque e sorgenti, fiumi e percorsi antichi hanno segnato un territorio di passaggio tra Europa e Asia. L'accoglienza della sua gente e l'autenticità di questi luoghi fanno di questa terra, la meta ideale per chi voglia compiere un viaggio fisico e mentale, una deviazione inusuale dal percorso quotidiano della propria vita.

Programma

19 Agosto/Lunedì: NAPOLI – YEREVAN

Ritrovo presso l'aeroporto internazionale di Napoli, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea (non diretto) per Yerevan. Pernottamento a bordo

20 Agosto/Martedì: YEREVAN

Arrivo presso l'aeroporto di Yerevan. Disbrigo delle formalità doganali, incontro con la guida e trasferimento privato in hotel, sistemazione nelle camere riservate e tempo per il riposo. Alle 13:00 incontro con la guida nel lobby dell'albergo e proseguimento per il pranzo in ristorante locale. Proseguimento per la visita del Museo Storico d'Armenia. Giro della città nei pressi di **Yerevan**, la cui storia risale all' VIII secolo a.C. Visita della cattedrale **Grigor Lousavorich** – principale luogo di culto della chiesa Armena, inaugurata da Sua Santità Giovanni Paolo II e consacrata a S. Gregorio l'Illuminatore. Compatibilmente con il tempo a disposizione, passeggiata nel Gumi Shuka, il grande mercato agricolo . Cena in ristorante. Rientro in hotel e pernottamento.

21 Agosto/Mercoledì: YEREVAN/ECHMIADZIN/YEREVAN

Dopo colazione partenza per la città di **Echmiadzin** cittadina nota come il centro della Chiesa Apostolica armena. Sosta alle rovine del tempio **Zvartnots** - perla d'architettura armena del VII secolo. Proseguimento con la visita alla Cattedrale Madre e della chiesa di Santa Hripsime. Pranzo presso il refettorio della Madre Cattedrale. Rientro nella capitale e visita al parco commemorativo **Tsitsernakaberd** e al museo dedicato alle vittime del Genocidio armeno avvenuto tra il 1915 e il 1916. Rientro in hotel, cena e pernottamento in hotel.

22 Agosto/Giovedì: YEREVAN/ASHTARAK/SAGMOSAVANK/ASHOTSK/ GYUMRI

Prima colazione in hotel. Partenza per la città di **Ashtarak** e visita la chiesetta rossa di Karmravor del VII sec, nota per le sue piccolissime dimensioni. Proseguimento per il monastero di **Sagmosavank** del XIII° secolo, che sorge sopra la gola di Qasagh. Il monastero offre una bellissima vista alla gola e tutto l'ambiente circostante. Proseguimento per la città di **Gyumri**, pranzo presso una tipica "fish farm". Partenza per il villaggio di **Ashotsk** e visita dell'ospedale Redemptoris Mater, voluto da Giovanni Paolo II e gestito dai padri camilliani, che incontreremo: l' incontro con Padre Mario ci permetterà di toccare con mano la difficile realtà al di fuori della capitale. Arrivo a Gyumri, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

23 Agosto/Venerdì: GYUMRI/SPITAK/HAGHPST/SANAHIN/ DILIJAN

Prima colazione in hotel. Partenza per la città di **Spitak** che fu l'epicentro del devastante terremoto del 1988. Visita della casa di solidarietà di Madre Teresa e incontro con le suore. Pranzo in corso di escursione. Proseguimento per il nord della regione di Lori. Visita ai villaggi di **Sanahin** e **Haghat**, notevoli per il complesso di monasteri del X secolo, autentici esempi dell'architettura medievale armena, inclusi nella lista dei Patrimoni dell'UNESCO. Proseguimento per Dilijan, sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

24 Agosto/Sabato: DILIJAN/GOSHAVANK/SEVANAVANK/NORADUZ/ YEREVAN

Colazione in hotel. Partenza per il monastero di **Goshavank**, noto per esser stato fondato dal famoso scrittore e pensatore medievale Mkhitar Gosh, autore del primo Codice armeno. Il monastero è famoso anche per la rarissima croce-pietra armena. Proseguimento per il lago di **Sevan**, il più grande dell'Armenia. Visita dei monasteri che sorgono sulle rive del lago stesso. Pranzo a base di pesce locale. Proseguimento per il cimitero di **Noratous** che rappresenta la più grande distesa di *khachkar* (croce di pietra), tipico cippo funerario scolpito, l'aspetto più comune è quello di una croce. Rientro a Yerevan. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento

25 Agosto/Domenica: YEREVAN/MATENADARAN/GARNI/EGGHARD/YEREVAN

Dopo la colazione visita al museo di **Matenadaran**, depositario di antichi manoscritti provenienti da tutta l'Europa e dall'Asia accumulati nel corso dei secoli. Partenza per il Tempio di **Garni**. La cittadella e il tempio pagano di Garni sono un'importante testimonianza del periodo ellenistico e un impressionante esempio dell'architettura antica armena. Pranzo in una casa locale a Garni dove avrete l'occasione di partecipare alla preparazione del pane nazionale armeno "Lavash" nella tradizionale stufa sotterranea chiamata "tonir". A nord-est di Garni, nella valle superiore della gola del fiume Azat, si trova un magnifico monumento d'architettura medievale armena: il monastero di **Geghard**, iscritto nel patrimonio mondiale UNESCO, in parte scavato nella roccia. Rientro a Yerevan. Visita al famoso mercato d'artigianato armeno **Vernissage**. Cena e pernottamento.

26 Agosto / Lunedì: YEREVAN / KHOR VIRAP / NORAVANK / YEREVAN

Colazione in hotel. Partenza per la visita al monastero di **Khor Virap** a 45 km da Yerevan, situato nella valle del biblico monte Ararat. L'importanza di questo monastero è legata a Gregorio l'Illuminatore, che introdusse il cristianesimo in Armenia, divenuto il primo Cattolico (Patriarca Supremo della chiesa apostolica armena) di tutti gli armeni. Visita all'azienda vinicola di Areni per la degustazione di alcuni vini locali. Proseguimento per il monastero di **Noravank** - un grande centro religioso e culturale del XIII sec. Noravank ("Monastero Nuovo") situato in una profonda gola e circondato da un paesaggio suggestivo. Pranzo presso un ristorante locale. Rientro a Yerevan. Cena di arrivederci e pernottamento.

27 Agosto / Martedì : YEREVAN / NAPOLI

Di prima mattina Sveglia e trasferimento all'aeroporto di **Yerevan**, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea (non diretto) per Napoli. Arrivo nel pomeriggio. Fine dei servizi

Quota di partecipazione € 1.240,00

La quota comprende:

Trasporto con volo di linea (Austrian Airlines) non diretto da Napoli (via Vienna) per Yerevan;
Sistemazione in hotel 4 stelle locali: 6 pernottamenti a Yerevan (Tufenkian Historic Hotel), 1 pernottamento a Dilijan (Best Western Plus Paradise Hotel) e 1 pernottamento a Gyumri (Plaza Viktoria Hotel);
Trattamento di pensione completa - Colazione in hotel; 7 pranzi + 7 cene come da programma (incluso cena di benvenuto + cena di arrivederci);
Trasporto con Autobus G.t come da programma;
Guida parlante italiano;
Ingressi come da programma;
Radio guide per tutto il programma;
Una bottiglia d'acqua minerale per giorno a persona;
Speciale concerto eseguito da un quintetto vocale presso il monastero di Geghard;
Assicurazione medico – bagaglio;
Materiale di cortesia.

La quota non comprende:

Pasti non menzionati; Bevande; Facchinaggio ed extra di natura personale; Eventuale tasse di soggiorno e /o tasse locali;Eventuali tasse di ingressi; Mance (€ 30,00 a persona per l'intero tour); Polizza contro le penalità di annullamento (facoltativa) - da stipulare all'atto dell'adesione, il premio corrispondente è pari al 4,3% della quota totale di partecipazione; Tutto quanto non espressamente indicato alla voce " La quota comprende"

**Eventuale collegamento con autobus GT da Lamezia a Apt di Napoli e ritorno
€ 80,00 a pax (minimo 18 pax);**

- Supplemento singola € 220,00

Pagamenti

Acconto	€ 350,00 all'atto dell'iscrizione
Saldo	30 giorni prima della partenza

Orario Voli:

19/08/2019: Napoli 15:10 – Vienna 16:50
19/08/2019: Vienna 22:20 – Yerevan 03:35 (del 20/08)
27/08/2019: Yerevan 04:25 – Vienna 06:10
27/08/2019: Vienna 12:45 – Napoli 14:25

Note informative:

- 1: gli hotel previsti possono essere sostituiti con altri di pari qualità.
- 2: l'itinerario e l'ordine di effettuazione delle visite potrebbe subire variazioni per ragioni tecniche pur rispettandone sempre il contenuto.
- 3: le tasse aeroportuali, soggette a continue variazioni da parte delle compagnie aeree, verranno confermate/quantificate al momento dell'emissione dei biglietti.
- 4: Assicurazione infortunio e malattia – fare riferimento alle condizioni generali della Polizza (presenti sul sito www.operacalabresepellegrinaggi.it), con particolare attenzione alla voce "Delimitazioni" e "Massimali Rimborso Spese Mediche". Coloro che fossero interessati alla estensione della garanzia possono stipulare polizze integrative, informazioni su richiesta.

Organizzazione Tecnica



INFORMAZIONI UTILI

ORDINAMENTO DELLO STATO: La politica dell'Armenia si svolge in un quadro della repubblica democratica parlamentare rappresentativa. Fino alla transizione nell'aprile 2018 la costituzione armena aderiva al modello della repubblica semi-presidenziale. Secondo l'attuale Costituzione dell'Armenia, il Presidente è il capo dello Stato che svolge funzioni di rappresentanza in gran parte, mentre il Primo Ministro è il capo del governo ed esercita il potere esecutivo. Il potere legislativo è conferito al parlamento unicamerale chiamato anche Azgayin Zhoghov o Assemblea Nazionale.

GEOGRAFIA: L'Armenia è un piccolo territorio con una superficie di 29.808 kmq chiuso fra la Turchia a Sud e ad Ovest, l'Iran a Sud, l'Azerbaigian a Est e la Georgia a Nord. Prevalentemente montuoso, è costituito da altopiani che si prolungano nell'Armenia Turca e sono disseminati di vulcani spenti, il più alto è l'Aragac 4090 metri. Un terzo della superficie è rocciosa e quasi la metà delle terre è utilizzata per il pascolo.

CAPITALE: Yerevan, la capitale, si trova a 1000 m di altitudine, fu fondata nel 783 a.C. ed è rimasta un piccolo centro di scarsa importanza fino alla prima guerra mondiale, quando fu eletta capitale dell'Armenia prima indipendente e poi sovietica.

LA BANDIERA DELL'ARMENIA: La bandiera dell'Armenia consiste di tre bande orizzontali di uguali dimensioni. I colori sono (partendo dall'alto): rosso, blu e arancio. Esistono molte interpretazioni sul significato dei colori, ma la più accettata è quella dove il rosso simboleggia il sangue versato dagli armeni nella difesa della propria nazione, il blu il cielo e l'arancio la terra fertile del paese.

POPOLAZIONE: La popolazione è di circa 3.000.000 abitanti, composta per la maggior parte da armeni, il gruppo etnico che ha popolato l'Anatolia e il sud del Caucaso per oltre 3.500 anni, che costituiscono il 98% della popolazione; il resto comprende curdi, russi e altri gruppi presenti in percentuali molto basse.

LINGUA: La lingua ufficiale è l'armeno di origine indoeuropea. Nel paese sono diffuse diverse minoranze linguistiche e gran parte della popolazione armena parla come seconda lingua il russo.

RELIGIONE: Circa il 95% degli armeni appartiene alla Chiesa Apostolica Armena, che professa un cristianesimo di tipo monofisita, orientale e non-calcedoniano. Fortemente conservatrice e ritualistica vanta una tradizione antichissima, che risale al III secolo d.C. L'Armenia è infatti considerata la prima nazione al mondo ad aver adottato, nel 301, il Cristianesimo come religione ufficiale, con minoranze di cattolici, protestanti, musulmani e testimoni di Geova.

DOCUMENTI: Dal 2013 non è necessario alcun Visto per entrare in Armenia. E' necessario essere muniti di regolare passaporto con una validità di almeno 6 mesi.

DISPOSIZIONI SANITARIE: Nessuna vaccinazione obbligatoria è richiesta per l'ingresso nel paese. Consigliamo di portare con sé i medicinali personali, un piccolo pronto soccorso. Importante è non bere acqua che non sia imbottigliata e sigillata.

TRASPORTI AEREI E AEROPORTI: L'aeroporto internazionale di Yerevan-Zvartnots si trova 10 km a ovest della capitale Yerevan ed è stato costruito nel 1961.

TRASPORTI TERRESTRI: Trasporti in generale vengono assicurati da pulmini o auto private. La rete ferroviaria è molto limitata, nella capitale Yerevan esiste una metropolitana efficiente ed economica. Le strade non sono sempre in buone condizioni, specialmente durante l'inverno.

TASSE AEROPORTUALI: Non sono previste tasse aeroportuali in partenza dall'Armenia. Tuttavia le autorità locali possono cambiare senza preavviso tale procedura.

NORME DOGANALI: I controlli doganali sono severi, non è permesso esportare valuta superiore a quella dichiarata in entrata, né banconote nazionali. Vi è un'apposita regolamentazione per l'importazione di gioielli e di valuta. In caso di acquisto di tappeti o di altri oggetti antichi (oltre i 50 anni), occorre farsi rilasciare la certificazione per l'esportazione corredata dalla foto dell'oggetto da esportare.

VALUTA: Il Dram (Codice Moneta: AMD) è la moneta dell'Armenia e si suddivide in 100 luma. La parola Dram si traduce con Dracma in italiano. In circolazione ci sono monete da 10, 20, 50, 100, 200 e 500 dram. Le banconote hanno un valore nominale di 1.000, 5.000, 10000, 20.000, 50000 e 100.000 Dram.

1 Euro = 547 Dram

1 Dollaro USA = 480 Dram

dati indicativi – aggiornamento Settembre 2018

FUSO ORARIO: L'Armenia è 4 ore avanti rispetto al meridiano di Greenwich. La differenza oraria tra Italia e Armenia è di + 3 ore. La regolazione dell'ora legale, Armenia Summer Time (AMST), è stata interrotta nel 2012.

CLIMA: Il paese ha un clima continentale, caldo e secco d'estate e molto freddo d'inverno. Le precipitazioni sono quasi inesistenti e sono comunque concentrate nei mesi di aprile, maggio e ottobre. L'autunno (settembre - ottobre) è probabilmente la stagione più indicata: durante il giorno spira una brezza balsamica, le notti sono fresche e i paesaggi hanno colori molto suggestivi.

ABBIGLIAMENTO: È consigliabile un abbigliamento sportivo, scarpe comode, qualcosa di pesante per le serate in aree montane, anche in estate. La tecnica dell'abbigliamento a strati (capi leggeri e di medio peso da indossare, se necessario sovrapposti) consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni o agli imprevisti climatici del momento.

UFFICI: Le banche sono aperte dalle 09,00 alle 17,00. Gli uffici di cambio restano aperti fino alla mezzanotte di tutti i giorni.

PESI E MISURE: In Armenia vige il sistema metrico decimale.

ELETTRICITA': 220 volt. È consigliabile portare con sé un adattatore; le prese sono generalmente a due poli.

TELEFONO: Per telefonare in Italia dall'Armenia il prefisso internazionale è 0039 + prefisso e numero richiesto. Il prefisso per telefonare in Armenia dall'Italia è 00374 +2 per chiamare Yerevan.

CIBO E BEVANDE: La cucina armena ha una tradizione molto antica, offre una ricca combinazione di differenti sapori e aromi ed è caratterizzata da una grande varietà di spezie, carni, verdure, pesce e frutta. Numerosi sono gli antipasti, dalla carne speziata ai piatti di verdure, dove si fa gran uso di lenticchie e melanzane. Immane le foglie di vite ripiene di carne, riso e spezie. Prelibato il *kashlama*, l'agnello bollito.

Molto diffusi sono anche i piatti a base di carne marinata, come la *shish kebab*, il pollo con riso. Ottime le trote provenienti dal lago Sevan. Tra i piatti a base di verdura, molto noto è il *tabulé*, un'insalata di frumento spezzato con prezzemolo e pomodori. Tra le zuppe, diverse sono le varianti con uso di yogurt. Le pietanze sono servite con diversi tipi di pane come il *lavash* (ripieno di formaggio) e il *matnakash*. Il Paese è anche famoso per i suoi vini e produce un ottimo brandy. La birra locale viene prodotta sin dall'antichità. Il caffè è la conclusione naturale di ogni pasto; molto simile a quello turco, viene servito con torte, paste e biscotti.

FESTIVITA':

- ✓ 1-2 gennaio: il capodanno è la festa più importante dell'anno
- ✓ 6 gennaio: il Natale ortodosso
- ✓ 28 gennaio: festa dell'Esercito ameno
- ✓ 8 marzo: festa della donna
- ✓ 7 aprile: festa della mamma
- ✓ 24 aprile: giorno della commemorazione delle vittime del genocidio
- ✓ 9 maggio: anniversario della vittoria della seconda guerra mondiale
- ✓ 28 maggio: anniversario della proclamazione della prima Repubblica Armena
- ✓ 5 luglio: giornata della Costituzione
- ✓ 21 settembre: giornata dell'Indipendenza
- ✓ 7 dicembre: giornata di commemorazione delle vittime del terremoto del 1988

In Armenia viene festeggiata anche la Pasqua ortodossa, il cui calendario di svolgimento cambia di anno in anno.

MATERIALE FOTOGRAFICO: E' consigliato rifornirsi in Italia di tutto il materiale occorrente: pellicole, pile, flash, schede di memoria non sempre facilmente reperibili oppure molto più costosi. Sarà utile portare con sé un semplice sacchetto di plastica per proteggere gli oggetti da polvere o umidità.

COSA COMPRARE: Il legno intagliato, oggetti in pietra, lino e tessuti lavorati a mano, sono prodotti di buona qualità a ad un costo contenuto. Durante il fine settimana, a Yerevan, nel parco di fronte al teatro, si tiene uno dei due mercati d'arte e artigianato della città, dove è possibile trovare una grandissima varietà di oggetti interessanti, dalle icone ai gioielli, dalle vecchie medaglie sovietiche ai tappeti intrecciati a mano.

MANCE: Le mance non sono obbligatorie, ma è pratica comune lasciare una mancia a guide, camerieri facchini e autisti. Nel caso di viaggi di gruppo è abitudine creare una cassa comune che gestirà il Tour Leader o il gruppo stesso.

LETTURE CONSIGLIATE:

La vera storia del Mussa Dagh di Flavia Amabile e Marco Tosatti (Guerini e Associati, Milano) Descrive l'eroica e tragica resistenza degli armeni all'ordine di deportazione turco del 1915.

Le mele dell'immortalità di Sonya Orfalian (Guerini e Associati, Milano 2000)

Una raccolta di racconti e fiabe armene che ci aiutano a comprendere la storia e i valori di un popolo sospeso tra oriente e occidente.

Le terre di Nairi. Viaggi in Armenia di Pietro Kuciukian (Guerini e Associati, Milano 1994) Il racconto di tre viaggi che evidenziano momenti diversi della storia di questo popolo tormentato: l'Armenia straziata dal terremoto del 1988, quella dalla storia millenaria e sfortunata ritrovata dall'autore in sella a una motocicletta, e infine l'Armenia indipendente nata dalla dissoluzione dell'impero sovietico e già lacerata da scontri etnici. Il medesimo autore ha pubblicato, nel 1998, presso lo stesso editore Dispersi. Viaggio fra le comunità armene nel mondo.