



## Splendore dei Fiordi

*Dal 4 all'11 Agosto*

***VOLI DI LINEA DA NAPOLI***

*(Collegamento in bus Lamezia – Apt Napoli e ritorno, inclusi nella quota)*

---



*Classico tour della Norvegia alla scoperta dei 3 fiordi più spettacolari della Norvegia: Hardangerfjord, Sognefjord e Geirangerfjord. Si visiteranno la capitale Oslo, Bergen, seconda città della Norvegia, conosciuta come la “Capitale dei Fiordi”, Ålesund e Lillehammer - la città sede dei Giochi Olimpici Invernali del 1994. Il tour ci porterà ad ammirare i paesaggi della Strada dei Troll, il ghiacciaio di Briksdal e la strada delle Aquile con i magnifici panorami sul fiordo di Geiranger.*

### **1° GIORNO: CALABRIA – NAPOLI - OSLO**

Incontro con i partecipanti nei luoghi convenuti e partenza in autobus GT per l'Aeroporto di Napoli. Espletamento delle procedure d'imbarco e partenza con voli di Linea per Oslo (via Zurigo). Arrivo ad Oslo, ritiro dei bagagli, incontro con la guida e trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

### **2° GIORNO: OSLO – VALLE DI HALLINGDAL (220 KM)**

Sveglia e prima colazione. Inizio delle visite guidate della città di Oslo: il parco Frogner, l'insieme scultoreo di Vigeland, il museo delle navi vichinghe (ingresso incluso) all'interno del quale si possono ammirare tre navi originali dell'epoca vichinga, il palazzo reale, il Municipio e la fortezza di Åkershus. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza verso il lago di Tyrifjord e la valle di Hallingdal. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **3° GIORNO: VALLE DI HALLINGDAL – BERGEN (240 KM)**

Sveglia e prima colazione. Partenza per Bergen. La tappa ci porta verso l'aerea deserta e bellissima delle montagne di Hardangervidda, con una fermata per ammirare la cascata di Vøringfoss, una delle più alte del paese. Continueremo attraversando il ponte dell'Hardanger per arrivare in seguito nella capitale anseatica. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita guidata della città e dei suoi luoghi più emblematici come il quartiere anseatico di Bryggen, la chiesa di Maria, la fortezza di Hakon ed il famosissimo mercato del pesce. Al termine trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

### **4° GIORNO: BERGEN – FØRDE (265 KM)**

Sveglia e prima colazione. Tempo libero a disposizione per scoprire la città in libertà. Pranzo in ristorante. Partenza verso Gudvangen, un piccolo villaggio nel cuore della regione dei fiordi, imbarco sulla nave per la crociera di due ore sul Sognefjord – il Re dei Fiordi, il più lungo della Norvegia. La parte iniziale del fiordo, ovvero la più stretta, è costituita dal Nærøyfjorden, dichiarato patrimonio dell'UNESCO. Una volta sbarcati, proseguimento in autobus GT verso Førde. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **5° GIORNO: SKEI – BRIKSDAL – GEIRANGER – ÅLESUND (300 KM)**

Sveglia e prima colazione. Escursione a Briksdal, per esplorare il braccio accessibile del JostedalBreen, il ghiacciaio su terraferma più grande d'Europa. Il Ghiacciaio scende da un'altezza di 1200m fino alla stretta vallata di Briksdal. Proseguimento verso Geiranger, imbarco sulla nave per la crociera sullo spettacolare Geirangerfjord (anche esso patrimonio dell'UNESCO). Pranzo in ristorante. Passando per la famosa strada delle aquile, trasferimento in bus fino al porto di Eisdal. Breve navigazione in traghetto fino a Linge, e poi rotta verso Alesund, attraverso la strada dei Trolls: un'entusiasmante serie di 11 tornanti a gomito che scendono giù per la montagna. Una vera opera d'arte con vedute da capogiro. Arrivo in serata, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **6° GIORNO: ÅLESUND - CONTEA DI OPPLAND (320 KM)**

Sveglia e prima colazione. Partenza per Åndalsnes. Proseguimento verso sud, lungo i fianchi del Parco Nazionale di Dovrefjell. Pranzo in ristorante. Proseguimento verso Bjørli e Dombås attraversando la bellissima vallata di Gudbrandsdalen. Arrivo nel pomeriggio a Vinstra, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **7° GIORNO: CONTEA DI OPPLAND – LILLEHAMMER – OSLO (240 KM)**

Sveglia e prima colazione. Partenza per Lillehammer, la città olimpica. Passeggiata attraverso il centro storico e visita del trampolino di sci costruito per le Olimpiadi del 1994. Pranzo in ristorante. Proseguimento verso Oslo, costeggiando la costa del lago Mjøsa, il bacino d'acqua più grande della Norvegia. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **8° GIORNO: OSLO – NAPOLI - CALABRIA**

Sveglia e prima colazione. Trasferimento in aeroporto ed espletamento delle procedure d'imbarco: partenza con voli di linea per Napoli (via Monaco). All'arrivo, sistemazione in autobus GT e partenza per il rientro in Calabria.

PER ESIGENZE DI CARATTERE ORGANIZZATIVO IL PROGRAMMA POTREBBE ESSERE SOGGETTO A VARIAZIONE

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 2030,00**

Suppl. Singola € 410,00

Acconto € 500,00

### **La quota comprende:**

Voli di linea Napoli – Oslo (via Zurigo) e Oslo - Napoli (via Monaco); Tasse aeroportuali; Assistenza aeroportuale; Trasferimento in autobus GT Calabria – aeroporto Napoli – Calabria; 1 bagaglio da stiva e 1 a mano; Trasporto in bus privato per l'intera durata del tour; Sistemazione in hotel 3/4 stelle (classificazione locale): centrali ad Oslo, Bergen ed Ålesund, mentre nelle restanti tappe sistemazione in hotel immersi tra fiordi e montagne; Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo giorno con pranzi in ristorante come da programma; Accompagnatore di lingua italiana; Visite guidate di due ore a Bergen e di tre ore ad Oslo; Crociera di un'ora sul Geirangerfjord; Crociera di due ore sul Sognefjord; Traghetti come da programma; Assicurazione medico bagaglio; kit di cortesia.

### **La quota non Comprende:**

Mance; bevande ai pasti; Polizza contro la Penalità di Annullamento (facoltativa vedi Informazioni Utili riportate sul nostro Sito Web); Extra di natura personale e tutto quanto non espressamente indicato a “La quota comprende”.

### ***Operativo voli:***

LX1711 V 04AUG NAPZRH 1130 1320

LX1216 V 04AUG ZRHOSL 1635 1900

LH2453 S 11AUG OSLMUC 1150 1400

LH1878 S 11AUG MUCNAP 1505 1640

**Organizzazione Tecnica**



## INFORMAZIONI UTILI NORVEGIA

### Visto e passaporto

I visitatori provenienti dai Paesi dell'area di Schengen non hanno bisogno di un passaporto o un visto per entrare in Norvegia, ma devono mostrare un documento d'identità valido. Si consiglia la carta d'identità o il passaporto.

### Servizi Alberghieri

Categoria: in Scandinavia non esiste una classificazione ufficiale in stelle, in quanto non vi è alcuna legislatura in merito. Gli alberghi non espongono stelle. Solitamente la classificazione in stelle è quella attribuita dai siti di prenotazione online e viene ricavata dal giudizio generale dei clienti. Pertanto risulta davvero difficile a volte attribuire una valutazione in stelle uniforme, in quanto spesso un albergo valutato 4 stelle in un sito web, risulta averne 3 in un altro o viceversa.

Generalmente tutti gli alberghi, a prescindere dalla loro categoria, presentano delle caratteristiche comuni, valide in tutta la Norvegia e più in generale in tutta la penisola Scandinava:

- Camere più piccole rispetto alla media internazionale: una camera Standard Doppia misura circa 15 metri quadrati, mentre una camera Singola si attesta intorno ai 12 metri quadrati.
- Gli alberghi sono tutti molto semplici, puliti e funzionali. Non esiste alcun albergo particolarmente lussuoso.
- A prescindere dalle città più grandi (in linea generale le capitali ed i porti maggiori) nel resto della Norvegia gli alberghi sono piccoli e localizzati in zone isolate, spesso inseriti in un contesto naturalistico tipico norvegese, all'interno di piccoli villaggi o in vallate/aree di montagne, lontani da qualsiasi centro urbano. Spesso gli alberghi nell'area dei fiordi norvegesi, hanno le caratteristiche tipiche di una baita di montagna, con struttura in legno e camere spartane ma confortevoli.
- Il personale alberghiero è spesso abituato a ritmi di vita/lavorativi più lenti rispetto a quelli nostrani e pertanto risulterà essere un po' più lento e rilassato nel servire il cliente;
- Il personale alberghiero segue spesso alla lettera le regole della struttura. Pertanto risulterà a volte poco flessibile nell'accomodare richieste speciali.

### Cibo Norvegese

Il cliente va inoltre informato delle particolari prerogative del cibo in Scandinavia.

Non vi è una grande varietà di cibo o piatti tradizionali e durante il vostro viaggio probabilmente alcune pietanze saranno riproposte più volte.

I piatti sono generalmente a base di maiale, salmone, carne rossa, pesce bianco o pollo.

Il gusto nordico è diverso da quello Italiano. I piatti presentano spesso salse ed abbondanza di cipolla ed aglio.

Le carni sono spesso accompagnate da una marmellata di frutti rossi.

Il contorno più comune è costituito dalle patate bollite, vero e proprio "pane locale".

Il pane è generalmente incluso in tutti i pasti, anche se in porzioni molto ridotte per pranzi e cene. La cultura locale non prevede il consumo di grandi quantità di pane durante pranzi e cene e viene per lo più servito ad inizio pasto, con un po' di burro da spalmare.

Il pane si trova in abbondanza durante le colazioni.

Solitamente un pranzo/cena a 3 portate si compone di:

Starter: zuppa o insalata;

Main Course: piatto principale a base di carne o pesce;

Dessert: torta o gelato o sorbetto o frutta con salse dolci

### Telefonia

per la rete cellulare sono presenti i sistemi LTE (4G), UMTS, GSM e NMT che coprono quasi per intero il territorio nazionale.

La Norvegia, essendo parte dello Spazio Economico Europeo, è equiparata ai Paesi UE. Dal 15 giugno

2017 una nuova normativa UE ha abolito il roaming nei Paesi UE e SEE. Il roaming gratuito è quello incluso nei limiti previsti dal proprio abbonamento telefonico.

## **Elettricità**

La corrente a 220 volt (50 Hz) è lo standard norvegese. La Norvegia utilizza la presa standard europeo continentale. Quasi tutta l'energia elettrica in Norvegia è di provenienza idroelettrica, quindi puoi utilizzarla con la coscienza pulita.

## **Fuso orario**

In Norvegia si utilizza l'ora dell'Europa centrale (CET), che è un'ora indietro rispetto all'orario universale coordinato (UTC + 1).

## **Giorni festivi**

I giorni festivi fissi in Norvegia sono Capodanno (1° gennaio), Festa del Lavoro (1° maggio), Festa della Costituzione (17 maggio), Natale e Santo Stefano (25 e 26 dicembre). Quelli variabili sono Pasqua, Ascensione, Domenica di Pentecoste, e lunedì di Pentecoste. La maggior parte dei negozi sono chiusi nei giorni festivi e il trasporto pubblico funziona con una frequenza ridotta e capacità. Molti ristoranti e bar sono aperti, tranne che a Natale, Santo Stefano e Capodanno. Alcuni musei sono aperti la domenica e i giorni festivi, ma saranno spesso chiusi il lunedì successivo.

## **Internet**

L'accesso a internet è ottimo nella maggior parte delle città e paesi, sia sulla rete mobile che su quelle wi-fi nei bar e altre aree pubbliche. La copertura nelle zone scarsamente popolate potrebbe essere frammentata. La maggior parte degli hotel ha una connessione wi-fi gratuita nelle camere, ma se ne hai davvero bisogno è meglio chiedere all'hotel prima di prenotare. Molti autobus, pullman e treni sono dotati di connessione wi-fi a bordo, ma spesso richiede registrazione e ha una banda limitata.

## **Lingue straniere**

La maggior parte dei norvegesi parlano un discreto inglese, soprattutto i più giovani. Molti hanno anche imparato il tedesco, il francese o lo spagnolo a scuola, ma il livello di abilità può variare.

## **Moneta**

La valuta norvegese è il "kroner", abbreviato in NOK.

## **Normative doganali**

Puoi importare le seguenti merci esentasse per un valore massimo di 6.000 NOK (ricorda che le quote sono diverse quando viaggi all'interno dell'Unione Europea):

- Una quantità limitata di alcolici e tabacchi
- Carni, salumi, formaggi e cibi esclusi mangimi per cani e gatti, per un totale di 10 chili provenienti da Paesi europei. Non puoi portare nel tuo bagaglio carni, latte e prodotti caseari provenienti da Paesi extra europei e valuta straniera per un valore superiore a 25.000 NOK.

È proibito importare le seguenti merci senza un permesso speciale:

- Droghe, medicinali e veleni (sono permessi i medicinali in piccole quantità per uso personale)
- Alcolici oltre il 60% di gradazione alcolica
- Armi e munizioni
- Fuochi d'artificio
- Patate
- Mammiferi, uccelli e animali esotici
- Piante/parti di piante da coltivazione

Per ulteriori informazioni sulle normative doganali quando ti rechi in Norvegia, contatta la Dogana Norvegese.

## **Ora legale**

L'ora legale inizia sempre l'ultima domenica di marzo e termina l'ultima domenica di Ottobre.

L'orologio viene mandato avanti di un'ora durante l'estate, per spostare un'ora di luce dalla mattina alla sera.

## **Vestirsi**

Il clima norvegese cambia di giorno in giorno, quindi l'ideale è vestirsi a strati. In questo modo è possibile aggiungere o rimuovere gli indumenti a seconda della temperatura. Inoltre, porta almeno un giubbino caldo, un impermeabile e/o un ombrello e scarpe comode. Se viaggi d'inverno avrai bisogno di cappotto, sciarpa, guanti e scarpe calde o scarponi. In autunno e in primavera, si consiglia di portare pantaloni impermeabili e stivali. D'estate puoi viaggiare leggero, ma ricorda che anche le serate e le notti estive possono essere fredde, soprattutto in montagna.