



ITINERARI CULTURALI 2018

Gran Tour dell' Andalusia

20 - 27 Ottobre



*Un viaggio di gruppo per innamorarsi del **Sud della Spagna**. **Cordova** e la Moschea dalle mille colonne con al centro una chiesa cattolica ... **Siviglia**, città gioiello con i vicoli del Barrio di Santa Cruz e la splendida Cattedrale ... **Granada** con l'Alhambra, straordinario capolavoro dell'arte araba ... il villaggio di **Ronda**, costruito su un promontorio roccioso dalle pareti verticali che si erge maestoso sul fiume Tago ... **Jerez de la Frontiera** e una delle sue celebri cantine ... la **via dei "Villaggi Bianchi"**... e tanto altro per farvi scoprire ed amare la regione andalusia.*

Programma

20/10 Lunedì: LAMEZIA/ ROMA/ MALAGA

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Lamezia Terme o Roma Fiumicino. Disbrigo della formalità d'imbarco e partenza con volo di linea Alitalia per Malaga (via Roma). Arrivo all'aeroporto, ritiro dei bagagli e trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio, passeggiata con l'accompagnatore per il centro di Malaga. Rientro in hotel e incontro con la guida locale per la presentazione dell'itinerario. Cena e pernottamento.

21/10- Martedì: MALAGA/ RONDA/PUERTO BANUZ/MALAGA – Km. 230

Sveglia e prima colazione. Trasferimento a Ronda per la visita di una delle più antiche cittadine andaluse. Sorge su un promontorio roccioso dalle pareti verticali, il fiume Tajo divide in due il centro urbano. Visita dell'antico quartiere dove si trova la collegiata di Santa Maria, importante edificio rinascimentale che conserva all'interno l'arco della ormai scomparsa moschea principale. Possibilità di visitare la Plaza de Toros, la più antica arena della Spagna. Pranzo libero. Rientro a Malaga, con sosta a Puerto Banus, famosa località turistica della Costa del Sol. Passeggiata lungo il bel porto turistico. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

22/10- Mercoledì: MALAGA/GIBILTERRA/CADICE/JEREZ DE LA FRONTERA/SIVIGLIA – Km. 390

Sveglia e prima colazione. Partenza lungo la costa. Sosta fotografica nei pressi di Gibilterra dove potremo apprezzare un bellissimo panorama del famoso stretto e della sua Rocca. Proseguimento per Cadice, una delle più antiche città spagnole, con oltre 3000 anni di storia grazie alla posizione privilegiata tra i due mari. Durante il XVII e XVIII secolo, Cadice fu l'unico porto per il traffico con il nuovo continente americano. Pranzo libero, se volete potrete approfittarne per assaggiare il tipico "pesce fritto" in uno dei caratteristici locali. Nel pomeriggio continuazione per Jerez de la Frontera e visita ad una delle più antiche cantine produttrici di sherry, dove potremo conoscere in dettaglio il processo di produzione e degustare alcuni dei suoi più famosi vini. Arrivo in serata a Siviglia, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

23/10 – Giovedì: SIVIGLIA

Sveglia e prima colazione. Ampia panoramica della città e visita della Cattedrale, terzo tempio cristiano del mondo; insieme alla Giralda, l'antico minareto della moschea, diventato poi il campanile della Cattedrale, forma un tutt'uno armonioso d'insolita bellezza. Proseguimento per la visita del singolare quartiere di Santa Cruz, un labirinto di vicoli dai nomi carichi di leggende, piazzette e deliziosi cortili in fiore. Pranzo libero. Pomeriggio libero per lo shopping e/o visita individuale. Cena e pernottamento in hotel.

24/10 – Venerdì: SIVIGLIA/CORDOVA/GRANADA – Km. 350

Sveglia e prima colazione. Trasferimento a Cordova. Visita della grande Moschea, una delle più belle opere dell'arte islamica in Spagna, con un "bosco" di ben 856 colonne sormontate da capitelli in stili diversi ed un sontuoso "mihrab". Pranzo libero. Visita del quartiere ebraico, tra le sue caratteristiche viuzze con i balconi colmi di fiori ed i tradizionali cortili andalusi. Proseguimento per Granada, sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

25/10 – Sabato: GRANADA

Sveglia e prima colazione. Visita guidata del complesso dell'Alhambra (patrimonio Unesco), città palatina sulla cima del colle della Sabika, rappresenta il simbolo dell'arte araba in Andalusia. Una volta palazzo reale e fortezza, questo agglomerato di stanze e cortili dalla bellezza unica è in grado di evocare ricordi di un passato arabo. Visita ai Giardini del Generalife, con i suoi incantevoli giardini e splendidi giochi d'acqua, un tempo la residenza estiva dei Sultani. Pranzo libero. Pomeriggio libero; si potrà scoprire il quartiere intorno alla Cattedrale e passeggiare tra i vicoli del caratteristico quartiere dell'Albaicin testimonianza del dominio medioevale dei Mori. Cena e pernottamento in hotel.

26/10 – Domenica: GRANADA/ANTEQUERA/MALAGA – Km. 150

Sveglia e prima colazione. Partenza per Antequera, dove si visiteranno i dolmen di Menga e Vieira (Patrimonio dell'Umanità), monumenti megalitici risalenti a circa 5000 anni. Proseguimento per Alcazaba, antica fortezza araba, dalla quale si potrà godere di un panorama meraviglioso. Pranzo libero. Nel pomeriggio arrivo a Malaga, sistemazione in hotel e tempo libero per visitare gli angoli più caratteristici del centro storico, come la Calle Larios, il Pasaje de Chinitas, la Plaza de la Merced (dove nacque Picasso) e la Cattedrale. Cena e pernottamento in hotel.

27/10 – Lunedì: MALAGA/LAMEZIA TERME

Sveglia e prima colazione. Trasferimento all'aeroporto di Malaga, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea per il rientro a Lamezia (via Roma).

Quota individuale di partecipazione € 1.280,00

La quota comprende:

viaggio aereo (voli di linea) in classe economica Lamezia/Malaga (via Roma) e ritorno; tasse aeroportuali; trasferimenti in pullman per l'intero tour; sistemazione in hotel 4 stelle in camera doppia con servizi privati; trattamento di mezza pensione (prima colazione + 7 cene); 1/3 litro acqua per persona per cena; guide locali parlanti italiano; guida/accompagnatore per l'intero tour; ingressi (cantina a Jerez con degustazione, Cattedrale di Siviglia, Moschea a Cordova, Alhambra a Granada); sistema radio con auricolari; assicurazione medico/bagaglio; corredo da viaggio.

La quota non comprende:

mance; bevande ai pasti; ingressi ove non specificato; pasti non indicati in programma; extra di natura personale; tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende" ; Assicurazione annullamento (facoltativa) – da stipulare al momento della conferma - il premio corrispondente è pari al 5,5% della quota totale di partecipazione.

Supplemento singola € 250,00

N.b. il programma nonché gli operativi volo potrebbero essere soggetti a variazioni.

Orario voli:

20/10/2018: Lamezia 11:15 – Roma Fiumicino 12:30

20/10/2018: Roma Fiumicino 14:30 – Malaga 17:10

27/10/2018: Malaga 18:00 – Roma Fiumicino 20:30

27/10/2018: Roma Fiumicino 21:50 – Lamezia 23:00

INFO UTILI:

DOCUMENTI: carta d'identità valida per l'espatrio senza alcun timbro di proroga o passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro.

BAGAGLIO: A bordo è consentito un solo bagaglio a mano che non superi i 8 Kg di peso e la cui somma (altezza 55 cm., lunghezza 35 cm. e profondità 25 cm.) non superi i 115 cm. Nel bagaglio a mano non devono essere trasportati liquidi e oggetti taglienti, possono essere inseriti nel bagaglio da spedire che non deve superare i 23 Kg. Sono considerati oggetti taglienti: forbicine, pinzette e limette per unghie. Sono considerati liquidi: dentifricio, creme, saponette, mascara ecc... I medicinali, anche se liquidi, potranno essere portati a bordo se accompagnati da ricetta medica. Chi volesse portare nel bagaglio a mano liquidi dovrà attenersi scrupolosamente alle norme per il trasporto dei liquidi: I liquidi dovranno essere contenuti in singoli recipienti con capacità massima di 100 ml ciascuno. Dovranno essere trasportati in buste di plastica trasparenti e richiudibili della capacità massima di 1 litro per passeggero. (Massimo 10 bottigliette da 100 ml ognuna).

TELEFONO: Il prefisso internazionale per chiamare in Spagna è 0034 seguito dal prefisso della località e dal numero dell'abbonato, per chiamare l'Italia 0039 seguito dal numero dell'abbonato. La copertura GSM in Spagna è ottima, è consigliabile verificare con il proprio gestore eventuali piani tariffari.

CLIMA E ABBIGLIAMENTO Il clima spagnolo è piuttosto vario: al centro è continentale con estati calde ed afose ed inverni rigidi, piogge scarse e un basso tasso di umidità. Lungo le coste del Mediterraneo le estati sono lunghe e calde, gli inverni brevi e miti. In Andalusia piove raramente, fatta eccezione della zona di Granada, dove per effetto della Sierra Nevada gli inverni sono più rigidi. Al nord il clima è influenzato dalle correnti atlantiche: estati miti e arieggiate, inverni rigidi, con piogge abbondanti tutto l'anno. La scelta del vestiario per il viaggio deve rispondere in generale a criteri di praticità e comodità, rispondenza al clima ed all'ambiente. *Si consiglia pertanto di:*

- optare per indumenti sportivi e confortevoli e calzature molto comode
- escludere i capi in fibre sintetiche, che impediscono la traspirazione corporea, specialmente negli ambienti a clima caldo
- scegliere l'abbigliamento adatto al clima dei luoghi che si intendono visitare senza dimenticare che anche nei Paesi a clima caldo possono verificarsi sbalzi di temperatura tra il giorno e la notte

FUSO ORARIO: Nessuna differenza tra Spagna ed Italia. In realtà, mentre l'orologio non subisce cambi, lo stile di vita è spostato di almeno 2 ore in avanti! Per gli spagnoli il pranzo si aggira verso le 14.00 e mai penserebbero di cenare prima delle 21.30! I programmi televisivi considerati in Italia "di prima serata" iniziano dopo le 22.00 e almeno fino alle 24.00, soprattutto nelle grandi città, la gente si muove tranquillamente!

VALUTA: Euro. Le carte di credito internazionali vengono accettate nella maggior parte degli hotels, ristoranti e negozi.

VOLTAGGIO: In Spagna vi è lo stesso voltaggio che in Italia, gli apparecchi funzionano a 220 volt e la terminazione delle spine è dello stesso nostro tipo.

SANITA':

Nessuna vaccinazione richiesta o consigliata. La Spagna riconosce la tessera europea di assicurazione malattia (TEAM), distribuita a tutti i cittadini italiani a partire dal 2004, che consente di ottenere le prestazioni sanitarie urgenti presso gli enti mutualistici convenzionati alle stesse condizioni riservate agli assicurati locali.

CUCINA: Il piatto tipico della tradizione andalusa è il **gazpacho**, zuppa di verdure fredda, fatta di cetrioli, pomodori e peperoni, condita con olio, aceto e aglio e servita con ghiaccio. E' difficile incontrare nel mondo un prodotto tanto ricco di aromi, pieno di sapore e nello stesso tempo tanto leggero e nutriente. Il **gazpacho** e gli altri tanti tipi di gazpachos che si preparano in Andalusia, come **ajoblanco**, **salmorejo**, **porra antequerana**, **pipirrana**, sono specialmente adatti per combattere la sete e il caldo torrido di questa regione, grazie alle vitamine, l'acqua e i minerali contenuti al loro interno. Altri piatti tipici della tradizione sono i **minestrone di legumi e verdure**, gli **stufati** e il **pesce** soprattutto nella sua variante di "pescado frito", una classica frittura mista di pesce.